


應用位置：	頸部
應用類別：	支持頸部轉動活動／舒緩疼痛
應用症狀：	疼痛不適 - 頸部
貼布形狀及數量：	1塊Y形貼布
施貼姿勢：	坐著／站著

Neck

活力肌腱貼應用步驟說明: 支持頸部轉動活動／舒緩疼痛

1.	<ul style="list-style-type: none"> ● 保持坐著或站著姿勢，頸部挺直。把Y形貼布的末端貼於耳朵下方，兩端分叉則向鎖骨方向。 	
2.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把頭部稍微向另一邊傾斜，把下巴抬高。 	
3.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把貼布的兩端分叉向下貼至鎖骨位置，貼布無需拉展。 	
4.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把貼布掃平，以緊貼皮膚並完成施貼。 	