

應用位置： 頸部

應用類別： 支持頸部轉動活動／舒緩疼痛 (自行施貼)

應用症狀： 疼痛不適 - 頸部

貼布形狀及數量： 1塊 I 形貼布

施貼姿勢： 坐著／站著

Neck

活力肌腱貼應用步驟說明: 支持頸部轉動活動／舒緩疼痛

1.	<ul style="list-style-type: none"> ● 保持坐著或站著姿勢，把 I 形貼布一端貼於耳朵下方肌肉。 	
2.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把頭部稍微向另一邊傾斜和轉動，並把下巴抬高。 	
3.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把貼布向鎖骨方向施貼。貼布無需拉展。 	
4.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把貼布掃平，以緊貼皮膚並完成施貼。 	