




應用位置：	上背
應用類別：	支持肩膊及前鋸肌活動／舒緩疼痛
應用症狀：	疼痛不適／無力不穩 - 肩膊／前鋸肌
貼布形狀及數量：	3塊 I 形貼布
施貼姿勢：	坐著／站著

Back

活力肌腱貼應用步驟說明: 支持肩膊及前鋸肌活動／舒緩疼痛

1.	<ul style="list-style-type: none"> ● 保持坐著或站著姿勢，稍微把肩膊向後移，把兩邊肩胛骨內側靠攏。把一塊 I 形貼布貼於肩胛骨的位置，把貼布稍微拉展，向脊柱方向斜貼於背上如圖示。 	
2.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把第二塊 I 形貼布稍微拉展貼於第一塊 I 形貼布下方，傾斜度比第一塊 I 形貼布為大。 	
3.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把第三塊 I 形貼布稍微拉展貼於第二塊 I 形貼布下方，傾斜度比第二塊 I 形貼布為大。 	
4.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把所有貼布掃平，以緊貼皮膚並完成施貼。 ● 注意貼布不能貼於脊柱上。 	