

應用位置： 肩胛骨
 應用類別： 紓緩背部腫脹
 應用症狀： 腫脹 - 背部
 貼布形狀及數量： 2塊八爪魚形貼布
 施貼姿勢： 坐著／站著

Back

活力肌腱貼應用步驟說明: 紓緩背部腫脹

1.	<ul style="list-style-type: none"> ● 保持坐著或站著姿勢，挺直背部。把一塊八爪魚形貼布末端貼於肩膊中間偏前位置，分叉向後。 	
2.	<ul style="list-style-type: none"> ● 貼布的分叉向下方以扇形逐一打開施貼，貼布無需拉展。 	
3.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把另一塊八爪魚形貼布的末端貼於腋下後方位置，分叉向上方以扇形逐一打開施貼，與第一塊八爪魚形貼布重疊如圖示。貼布無需拉展。 	
4.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把所有貼布末端掃平，以緊貼皮膚並完成施貼。 ● 注意貼妥後貼布應完全覆蓋腫脹位置。 	