

應用位置： 肩膊

應用類別： 支持肩膊關節活動

應用症狀： 無力不穩 - 肩膊關節

貼布形狀及數量： 2塊 I 形貼布

施貼姿勢： 坐著／站著

Shoulder

活力肌腱貼應用步驟說明: 支持肩膊關節活動

1.	<ul style="list-style-type: none"> ● 保持坐著或站著姿勢，挺直背部。 	
2.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把 I 形貼布中段盡量拉展貼於肩膊上方如圖示。 	
3.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把另一塊 I 形貼布中段盡量拉展，橫貼於手臂上方，與第一塊 I 形貼布末端連接。 ● 注意第二塊貼布的施貼方式應能固定脫臼。 	
4.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把貼布掃平，以緊貼皮膚並完成施貼。 	