

應用位置:	手肘
應用類別:	舒緩網球肘痛楚不適
應用症狀:	網球肘／高爾夫球肘
貼布形狀及數量:	1塊 I 形長貼布
施貼姿勢:	坐著，把手臂平放

活力肌腱貼 - 網球肘 - 應用步驟說明

1.	<ul style="list-style-type: none"> 把手臂平放，把手肘微微彎曲。 	
2.	<ul style="list-style-type: none"> 把 I 形貼布貼於手臂上方，手肘以下之地方。 	
3.	<ul style="list-style-type: none"> 屈曲手腕，把貼布拉展，沿著手臂貼至手腕。 	
4.	<ul style="list-style-type: none"> 完成圖。 	