


應用位置:	大腿後方
應用類別:	肌肉大腿後肌活動
應用症狀:	大腿後肌不適
貼布形狀及數量:	1塊 Y 形長貼布
施貼姿勢:	站立

活力肌腱貼 - 大腿後肌不適 - 應用步驟說明

1.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把身體微微傾前，把 Y 形貼布的兩端分叉貼於膝蓋後方的左右兩旁。 	
2.	<ul style="list-style-type: none"> ● 維持身體微微傾前姿勢，把貼布順勢沿著大腿貼至臀部中間位置。 ● 注意貼布無需拉展。 	
3.	<ul style="list-style-type: none"> ● 完成圖。 	