




應用位置： 大腿  
 應用類別： 舒緩大腿腫脹  
 應用症狀： 腫脹 - 大腿  
 貼布形狀及數量： 2塊八爪魚形貼布  
 施貼姿勢： 站著

Thigh

### 活力肌腱貼應用步驟說明: 舒緩大腿腫脹

1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保持站著姿勢，把八爪魚形貼布的末端貼於大腿鼠蹊部約一厘米之下，分叉斜向大腿內側。</li> </ul>	
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 把第二塊八爪魚形貼布的末端貼於大腿上方，與第一塊八爪魚形貼布的末端重疊，分叉則斜向大腿外側。</li> </ul>	
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 由大腿內側起，把八爪魚形貼布的每條分叉以鋸齒狀方式逐一施貼。每條分叉之間應保持平均距離。貼布無需拉展。</li> </ul>	
4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 把所有貼布末端掃平，以緊貼皮膚並完成施貼。</li> <li>● 注意貼妥後貼布應完全覆蓋腫脹位置。</li> </ul>	