




應用位置:	膝關節
應用類別:	舒緩膝關節後方不適／皺襞症候群
應用症狀:	膝蓋後外側不適／皺襞症候群
貼布形狀及數量:	1塊 X 形貼布
施貼姿勢:	躺臥，面向下方

活力肌腱貼 - 膝蓋後外側不適／皺襞症候群 - 應用步驟說明

1.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把腿平放，膝蓋面向下方，把 X 形貼布的中心點拉展，然後貼於膝關節後方。 	
2.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把 X 形貼布近小腿一邊的開叉拉展，並繞著小腿肌肉貼至小腿上方。 	
3.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把 X 形貼布近小腿一邊的開叉拉展，並繞著大腿肌肉貼至大腿上方。 	
4.	<ul style="list-style-type: none"> ● 完成圖。 	