

應用位置:	膝關節
應用類別:	預防膝關節過度伸展
應用症狀:	膝關節過度伸展
貼布形狀及數量:	2塊 I 形貼布
施貼姿勢:	躺臥，面向下方

活力肌腱貼 - 膝關節過度伸展 - 應用步驟說明

1.	<ul style="list-style-type: none"> ● 先把大腿及小腿放平放，膝蓋向下。 ● 然後把 2 塊 I 形貼布，沿著小腿開始，貼至膝關節上。 	
2.	<ul style="list-style-type: none"> ● 屈起小腿，拉展貼布尾端，並貼於大腿。 	
3.	<ul style="list-style-type: none"> ● 接著把小腿伸直平放，用手來回摩擦掃平貼布，讓貼布黏力更穩固。 ● 完成圖。 	