

應用位置:	膝關節
應用類別:	支持膝關節十字韌帶活動
應用症狀:	膝關節十字韌帶無力不穩
貼布形狀及數量:	1塊 I 形貼布
施貼姿勢:	坐著／躺臥

### 活力肌腱貼 - 膝關節十字韌帶無力不穩 - 應用步驟說明

1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 躺臥及屈膝，然後確定膝蓋下方位置。</li> </ul>	
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 把貼布中間點貼於膝蓋下方位置。</li> </ul>	
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 把貼布盡量拉展，接著把貼布左右末端，繞著膝蓋，貼於大腿上的內側及外側。</li> <li>● 當保持站立姿勢，膝關節需要伸直及負重時，此施貼方法有助支持膝關節之活動。</li> </ul>	
4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 完成圖。</li> </ul>	