

應用位置:	膝關節
應用類別:	支持膝關節韌帶活動
應用症狀:	膝關節韌帶無力不穩
貼布形狀及數量:	3塊 I 形貼布
施貼姿勢:	躺臥

### 活力肌腱貼 - 膝關節韌帶無力不穩 - 應用步驟說明

1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 把小腿承托於捲起的毛巾上（其他類似物品代替亦可），以把小腿微微托起。</li> <li>● 把第 1 塊 I 形貼布橫貼於膝關節外側。</li> </ul>	
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 把第 2 塊貼布以交叉方向重疊於第 1 塊 I 形貼布貼布上，同樣地，貼於膝關節外側。</li> </ul>	
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第 3 塊 I 形貼布開端先貼於膝蓋下方，然後把貼布輕力拉展，接著沿著膝關節，貼至膝關節後方，見完成圖。</li> </ul>	