

應用位置:	腳踝
應用類別:	舒緩腳踝淋巴腫脹
應用症狀:	腳踝淋巴腫脹／扭傷或拉傷後腫脹
貼布形狀及數量:	2塊八爪魚狀貼布
施貼姿勢:	坐著／站著

活力肌腱貼 - 腳踝淋巴腫脹／扭傷或拉傷後腫脹 - 應用步驟說明

1.	<ul style="list-style-type: none"> ● 先準備 2 塊八爪魚狀貼布。 ● 把第 1 塊八爪魚狀貼布的開端貼於小腿較後方，距離腳踝以上約 15cm 的位置。 ● 然後把八爪魚狀貼布的末端向下方向拉展施貼，以覆蓋腳踝腫脹位置。 	
2.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把第 2 塊八爪魚狀貼布的開端貼於小腿較前方，與第 1 塊八爪魚狀貼布交叉重疊。 ● 同樣地，把八爪魚狀貼布的末端向下方向拉展，圍繞著腳踝關節腫脹/淋巴腫脹位置施貼，直至確定腫脹位置完全覆蓋。 	
3.	<ul style="list-style-type: none"> ● 完成圖。 	