

應用位置： 臀部
 應用類別： 紓緩臀部腫脹
 應用症狀： 腫脹 - 臀部
 貼布形狀及數量： 2塊八爪魚形貼布
 施貼姿勢： 側身躺臥

Hip

活力肌腱貼應用步驟說明: 紓緩臀部腫脹

1. ● 保持側身躺臥，把一塊八爪魚形貼布貼於臀部外側，分叉向後如圖示。



2. ● 把貼布的分叉打開逐一施貼，貼布無需拉展。



3. ● 把另一塊八爪魚形貼布與第一塊貼布交叉重疊施貼。把貼布的分叉向下方打開逐一施貼。



4. ● 把所有貼布末端掃平，以緊貼皮膚並完成施貼。
 ● 注意貼妥後貼布應完全覆蓋腫脹位置。

