

應用位置： 手臂
 應用類別： 紓緩手臂腫脹（自行施貼）
 應用症狀： 腫脹 - 手臂
 貼布形狀及數量： 1塊八爪魚形貼布
 施貼姿勢： 坐著／站著

Arm

活力肌腱貼應用步驟說明: 紓緩手臂腫脹

1. ● 保持坐著或站著姿勢，把一塊八爪魚形貼布的末端貼於肩膊上方，分叉指向下方。



2. ● 把貼布分叉逐一施貼，覆蓋上臂位置。每條分叉應保持平均距離。



3. ● 貼布無需拉展。



- 把所有貼布末端掃平，以緊貼皮膚並完成施貼。
- 注意貼妥後貼布應完全覆蓋腫脹位置。

