

應用位置： 肩膊

應用類別： 紓緩肩膊腫脹（自行施貼）

應用症狀： 腫脹 - 肩膊

貼布形狀及數量： 2塊八爪魚形貼布

施貼姿勢： 坐著／站著

Shoulder

活力肌腱貼應用步驟說明: 紓緩肩膊腫脹

1.	<ul style="list-style-type: none"> ● 保持坐著或站著姿勢，把一塊八爪魚形貼布的末端貼於胸肌中間位置，分叉向肩膊後方。 ● 貼布的其中兩條分叉沿著肩膊上方施貼，另外兩條則施貼於肩膊外側。貼布無需拉展。 	
2.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把第二塊八爪魚形貼布的末端貼於肩胛上，分叉向肩膊前方。 ● 注意施貼時可利用另一邊的手承托施貼一邊的手肘。 	
3.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把貼布的分叉向肩膊前方施貼，重疊於第一塊貼布的分叉部份上如圖示。 	
4.	<ul style="list-style-type: none"> ● 把所有貼布末端掃平，以緊貼皮膚並完成施貼。 ● 注意貼妥後貼布應完全覆蓋腫脹位置。 	